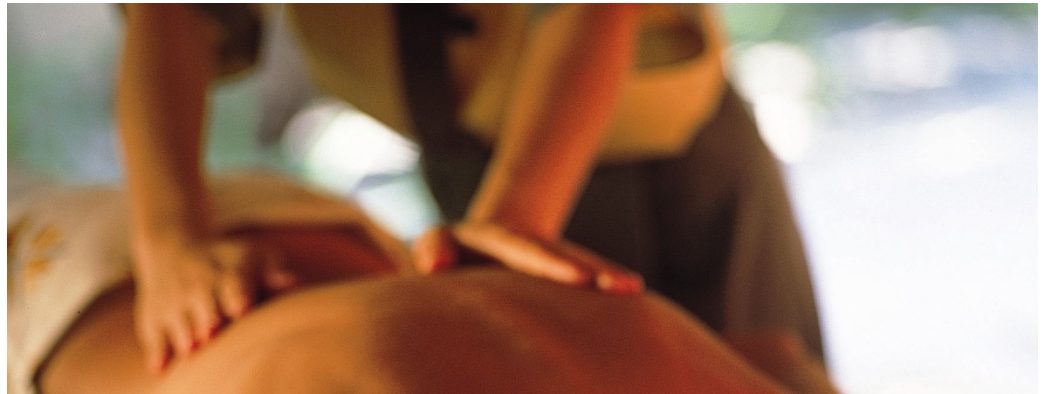


tao attitude massage



19/03/2010

Atelier « Initiation massage pour tous »

Le concept de l'atelier « initiation du massage bien-être pour tous » organisé par la société TAO ATTITUDE : présentation de la société, explications des ateliers, présentation de la FFMBE.



TAO ATTITUDE sarl
43 bis rue des Cloys, 75018 Paris
☎ 01 42 23 68 65
SIRET 498 353 648 00013
www.tao-attitude.fr

tao attitude massage

DOSSIER DE PRESSE – MARS 2010

LA SOCIETE TAO ATTITUDE

La préoccupation de base

Tao attitude est une jeune et petite entreprise qui a le souci de l'équilibre. Prendre notre bien-être en main est notre devise. Nous observons les tendances et nous créons les nôtres.

Nous sommes des quadras passionnés par une approche "globale" de notre bien être. Lorsque nous avons pris conscience que nous allions devoir nous prendre en main pour mieux vieillir et que cette résonance était dans l'air du temps, nous avons décidés de créer notre propre entreprise sur le bien être global du corps en fonction de trois aspects qui nous semblait essentiels , complémentaires et accessibles aux plus grand nombre, c'est à dire la nutrition, l'hygiène corporelle et les techniques manuelles du toucher.

La société

Au début de notre aventure, c'est à quatre que nous avons conçus une association. Puis il y a deux ans, c'est à deux que nous avons décidés de cofonder la SARL TAO ATTITUDE. Nous sommes basés à Montmartre. Les deux cogérants de la société sont Patrice Minéry (40 ans) praticien en massage bien-être, formé aux approches orientales de la santé et Aude Cérigney (36 ans) qui a longtemps travaillé dans le monde de la mode et des cosmétiques.

Patrice Minéry : le formateur « massage »

Patrice Minéry est praticien de massage-bien-être depuis une quinzaine d'années. Il a pratiqué en entreprise, évènementiel, dans les hôtels de luxe, en tant qu'indépendant ou freelance pour des sociétés de services. Il a également formé de praticiens professionnels. En 2004, il a cofondé le premier espace massage en France, à Lyon.

Patrice Minéry a été formé au massage de bien-être à Londres, au massage thaï (nuad boram) à l'École royale de massage traditionnel de Wat-Phô à Bangkok et au massage assis à Paris. Il est diplômé (octobre 2004) en 'master' massages du monde de l'institut de thérapie holistique Cassiopée à Paris. Il a aussi suivi en novembre 2004 la formation complémentaire 'massage traditionnel thaïlandais Nuad Boram' dispensée par l'Institut Asian Villa. Il continue à évoluer par des stages de massages chaque année.

Patrice Minéry s'intéresse aussi à la sophrologie, l'énergétique et le yoga. Depuis février 2009, il est chargé de communication pour la FFMBE (Fédération Française de massage-bien-être).

Plus d'informations :

- ▣ Curriculum vitae (en fin de dossier de presse)
- ▣ Site « praticien » : www.afleurdepeau.net

LES ATELIERS « INITIATION AU MASSAGE POUR TOUS »

Une demande grandissante

Depuis les années 2000, le massage bien-être se démocratise lentement. Au départ, la vague est née avec la pause relax autour du massage assis¹ (venant des États-Unis) qui a su trouver sa place dans les entreprises type « agence de communication » et autres « startups » sous la forme de massage en événementiel, ou via les comités d'entreprise. Puis, d'une tendance, nous sommes passés à une demande profonde du public pour le bien-être en général avec le développement des spas, des salons du bien-être et des coffrets cadeaux.

Patrice Minéry a vécu et participé à ce développement en France : praticien, avec une expérience de 16 ans dans les diverses formes de services (hôtels, entreprises, événementiels, spas, cabinet, etc..) et de Londres à Paris.

L'idée des ateliers

La demande a grossi autour de Patrice Minéry : de la part des personnes voulant « apprendre à masser » - juste pour le plaisir de le partager avec leur entourage. Il avait déjà eu l'occasion de le constater à travers des voyages dans les différents pays asiatiques ou africains par la transmission du massage familial et notamment de mère en fille avec le massage du nourrisson. C'est ainsi que l'idée de démocratiser davantage le massage bien-être par un atelier « massage pour tous » est devenue une évidence en fin 2007.

Chaque praticien agréé par la Fédération Française de massages-Bien-être peut être amené à développer son activité du massage dans différentes voies - dont la formation vers les particuliers. Dans ce contexte, nos ateliers massages peuvent potentiellement se multiplier partout en France, et se développer sur le long terme comme cela a pu l'être avec les cours de yoga.

Le concept

Il a fallu à Patrice Minéry une année (saison 2008/2009) pour mettre au point le squelette d'un atelier d'initiation qui permette à un large public de s'initier aux plaisirs du partage par cette autre forme de communication qu'est le toucher. Il s'agissait de trouver un format « facile à vivre » : suffisamment long pour permettre une vraie transmission de savoir, mais suffisamment court pour que les ateliers puissent avoir lieu en semaine, proche des participantes. (En contraste avec les formations classiques qui se déroulent souvent sur un week-end, ou une semaine, dans des centres spécialisés).

Le concept est simple : chaque atelier est une session de 3 heures durant laquelle la participante apprend à masser la partie du corps qu'elle a choisi.

Pour permettre de développer une maîtrise globale, nous avons conçu quatre ateliers focusés sur quatre parties du corps : le dos, les mains, les pieds ou le visage – plus un cinquième atelier pour faire la synthèse.

¹ Aussi appelé le massage « amma »

Le protocole

Au-delà des techniques manuelles enseignées, l'intérêt principal de ces ateliers pour les participantes réside dans le fait qu'elles vont mieux appréhender leur propre corps et celui de l'autre, de développer son sens du toucher, de l'énergie corporelle, de son intuition et son intention vis-à-vis du corps de l'autre. Des protocoles de massages adaptés à l'environnement du quotidien sont aussi présentés.

Tous les ateliers se déroulent toujours de la même façon :

- Relaxation, auto massage et échauffements préparatoire
- Démonstration et pratique en binôme
- Apprendre à bien positionner son corps lors d'un massage
- Une pause thé pour apporter une ambiance conviviale
- Un guide de conseils pratiques et contre indications est fournie
- Une huile de massage en fonction de la partie du corps est fournie

A noter :

- Nous pouvons adapter le format des ateliers d'initiation au massage et organiser des sessions à domicile, en entreprise ou sur un lieu de vacances.
- Nos ateliers sont référencés dans le coffret cadeau « Massage-Bien-être » de la société HAPPYBOX (il s'agit d'un coffret spécialement conçu pour les praticiens de la FFMBE).

A qui s'adressent ces ateliers ?

A tout le monde ! Aux femmes et aux hommes de tous âges et de tous horizons en bonne forme physique et mentale qui aime autant donner que de recevoir un massage. Cependant, la pratique du massage demande quelques petits efforts physiques et une disposition mentale de bienveillance et d'empathie à l'égard des autres.

Un constat : une majorité de femmes. 80% des stagiaires, entres 30 et 60 ans et seulement 20% d'hommes.

Souvent, les participantes viennent aux ateliers car elles ont souvent déjà un rapport particulier avec leur sens du toucher. Elles sont tactiles, déjà sollicités dans leur entourage et reconnus pour avoir une « bonne main ». Leur démarche est à la fois pour développer leur toucher et apprendre des techniques manuelles confirmés. Il existe aussi des personnes en recherche de reconversion professionnelle qui attirés par le massage viennent aux ateliers pour confirmer ou pas leur attirance.

Il y a aussi beaucoup de couple « homme/femme » ou d'ami(es).

Les cinq ateliers

Atelier « Dos & nuque »

Cet atelier se concentre sur ces importantes zones du corps où se logent de nombreuses tensions accumulées par le stress, le manque d'activités physique ou les mauvaises habitudes de positionnements. Les participantes apprennent à masser ces zones en position assise, ainsi que la pratique sur une personne en position allongé au sol, ce qui permet d'adapter ce massage dans son quotidien et en fonction de son environnement.

Atelier « Visage & cuir chevelu »

Cet atelier concerne un massage « merveilleux moment de détente » (en particulier pour les femmes enceintes) qui contribue en particulier à améliorer l'état des cheveux et du cuir chevelu. Il peut aussi aider à soulager certains maux. Le massage du visage permet de défatiguer, lisser les traits, donne de l'éclat et soulage les tensions situées dans la mâchoire.

Atelier « Jambes & pieds »

Cet atelier se concentre sur ce qui nous tient debout et qui peut être tout autant de zones liés à de nombreux maux comme les jambes lourdes ou les pieds fatigués. Les stagiaires apprennent à masser les jambes et les cuisses et bien sur les pieds – pour « repartir léger »...

Atelier « Epauls, bras & des mains »

Cet atelier se consacre à la pratique du massage sur des zones du corps parfois négligés mais ou peuvent se loger des tensions comme au niveau des épaules, ou encore dans les mains que nous utilisons tout au long de la journée. Ces zones du corps sont également plus accessibles et dans certaines situations, cela permettra aux participantes de donner un massage relaxant pratiquement n'importe où !

Atelier « Buste & ventre »

Cet atelier se consacre au massage d'une zone du corps qui, d'après la médecine chinoise est celle où se loge notre « deuxième cerveau ». Cette zone est particulièrement sensible car elle regroupe nos organes vitaux. Les stagiaires apprennent à masser cette zone du corps, à mieux l'appréhender, détendre, soulager et conserver son équilibre.

Atelier « Maîtrise – Corps Entier »

Durant cet atelier, auxquelles les participantes ne peuvent prendre part qu'en complément des cinq précédents, les stagiaires apprennent le protocole global pour donner un massage du corps entier : le déroulement, les enchaînements, etc.

LA FEDERATION FRANÇAISE DE MASSAGE-BIEN-ETRE (FFMBE)

Le massage-bien-être : contexte et définition

L'art du toucher

Le toucher est l'un de nos cinq sens fondamentaux. Le toucher est un réflexe que l'humanité utilise depuis qu'elle existe et ce de façon simple, spontanée, instinctive et naturelle. Au fil du temps, toutes les civilisations ont donné au toucher une dimension autre, l'érigé au rang d'art. Le toucher est devenu dès lors l'art du massage comme l'attestent les textes les plus anciens, qu'ils soient Egyptiens, Bibliques, Chinois, Indiens, Arabes, Grecs, Romains ou autres. Cet art du toucher ancestral et millénaire a perdu tout au long de l'histoire de l'humanité, nos sociétés modernes et occidentales le redécouvrent aujourd'hui avec un engouement certain.

Le massage-bien-être

Au-delà du culte du corps et du jeunisme que nous connaissons depuis de nombreuses années, une véritable prise de conscience quant à notre corporalité s'est produite et les massages-bien-être sont une réponse durable à cette prise de conscience et aux besoins profonds qu'elle a fait émerger.

Le massage bien-être s'inscrit dans le service à la personne, il vise à une meilleure hygiène de vie, à la tranquillité du corps et de l'esprit, à l'équilibre global et à l'épanouissement personnel dans une unité retrouvée. Effectué le plus souvent seul à seul, dans un espace chaleureux, calme et feutré, le massage bien-être offre au client l'opportunité du lâcher-prise, l'occasion de se relaxer en toute confiance dans une « passivité active » afin de se connecter ou se reconnecter avec son intériorité.

Le masseur, vecteur ou « artisan » de bien-être, a toujours existé – comme l'art qu'il exerce et il continuera à toujours exister. Il développe un toucher accueillant, bienveillant, naturel et humain qui vise à la relaxation, au plaisir et au mieux-être de la personne.

Si sa pratique relève de l'art, de l'intuition, de l'écoute et du ressenti, il n'en est pas moins formé de façon solide et transparente à de nombreuses pratiques intégrant savoir-faire et savoir-être. Certaines techniques employées privilégieront un développement continu de manœuvres simples et fluides, pratiquées sur la globalité du corps ou une grande partie de celui-ci, les mains toujours en contact et ce pendant environ une heure, d'autres solliciteront des points précis en vue d'apaiser ou d'optimiser la libre circulation de l'énergie et toujours dans une visée de bien-être global.

La création de la Fédération Française de Massage Bien-être

La FFMBE a été créée le 12 octobre 2004 afin de donner une existence juridique à une nouvelle profession en plein développement. Les praticiens de Massages Bien-être (MBE) entendent ainsi montrer leur détermination à exercer leur métier en toute légalité, et leur attachement à défendre les Français qui sont victimes de désinformation sur la pratique de massage de bien-être et de discrimination dans l'accès au bien-être, par rapport à leurs collègues européens.

La FFMBE s'appuie sur le travail et l'expérience des experts et pionniers de ce domaine (reconnus au delà de nos frontières) qui, depuis plus de vingt ans, œuvrent et ont formé ces milliers de praticiens de massage bien-être qui dispensent leur art au quotidien sur l'hexagone. Elle a donc suffisamment de recul et toute légitimité pour en être le garant.

Elle se donne dorénavant les moyens d'évaluer sereinement une pratique de « prévention millénaire », dénuée de danger, qui a la faveur du public et dont les effets bienfaits tant sur le plan individuel que collectif ne sont plus à compter. Cette Fédération était attendue par tous les professionnels du bien-être et annoncée depuis longtemps.

Les adhérents

La FFMBE regroupe des professionnels en massages-bien-être dont le parcours de formation est validé. De plus, ils s'engagent à respecter expressément le code de déontologie du praticien et le règlement intérieur de la FFMBE. Les écoles de formation aux techniques des massages-bien-être, quant à elles, doivent répondre aux conditions précises de la charte des écoles. Ainsi, la durée de la formation et la validation des acquis seront uniformisées, cohérentes et garantit pour l'ensemble des « écoles agréées » référencées dans l'annuaire national.

La fédération rassemble de nombreux praticiens certifiés, compétents, reconnus et agréés massages-bien-être. Sa force s'impose dans la réunion de plus de 400 praticiens et 25 écoles à travers toute la France, qui ensemble constituent une structure pour promouvoir ce nouveau métier de praticien en massage-bien-être.

Elle s'adresse aux personnes qui aiment se faire masser ou souhaitent découvrir le massage-bien-être, aux entreprises liées au monde du bien-être (spas, hôtels, centres de remise en forme) ou ayant juste une démarche de bien-être pour ses salariés, mais aussi le sympathisants grand public et usagers, associations, groupements ou autres... avec tous un point en commun : l'envie d'encourager et de soutenir la pratique des massages bien-être.

Les missions de la FFMBE

La FFMBE est en charge d'accomplir différentes missions :

- La défense de l'utilisateur-consommateur des soins de détente et de relaxation, entendus sous le terme générique de « bien-être », afin que celui-ci puisse être massé où et quand bon lui semble, par qui lui semble bon, sans limitation ;
- La promotion des techniques de Massages bien-être, favorisant l'épanouissement de la personnalité et des facultés naturelles de l'utilisateur, prodiguées par des praticiens de massages bien-être (MBE) enregistrés et agréés par la FFMBE ;
- La défense de la pratique de Massages bien-être - à l'exclusion de toute pratique médicale, paramédicale ou thérapeutique ;
- La constitution d'un Registre National des praticiens du MBE afin de répondre à la demande croissante du public ;
- La prise de position ou l'intervention dans des situations mettant en cause un praticien de MBE ou une institution de formation membre de la Fédération ;
- Le rapprochement avec des fédérations européennes et internationales ayant pour objectif de développer le MBE ;
- La promotion, la réhabilitation et la légalisation du MBE auprès des pouvoirs publics, comme discipline distincte de la masso-kinésithérapie ;
- La protection du public contre les incompétences et les dérives dans ce domaine.

L'actualité de la FFMBE

Le coffret cadeau HAPPYBOX

En septembre 2009, la FFMBE a réalisé son propre coffret cadeau en partenariat avec la société HAPPYBOX² (éditeur de coffret cadeau parmi les premiers acteurs du marché), ce qui permettra de rencontrer les consommateurs via un vaste réseau de distribution physique (Fnac, Auchan, Décathlon...).

Le congrès Mondial Massage (5 et 6 juin 2010)

Le but de cette réunion internationale est de faire le point sur la pratique du massage dans le monde : qui pratique le massage ; pour qui ; pour quoi ? Un Comité d'organisation et un Comité scientifique sont mis en place pour assurer le bon déroulement du congrès. Sur trois journées, les congressistes pourront assister à des démonstrations de massage (avec vidéo-projection) en séance plénière ou lors d'ateliers. Ils pourront dialoguer et échanger sur le massage, sa formation, sa pratique, ses techniques, ses indications. Tout à tour seront notamment évoqués les différentes pratiques de massage : thérapeutique, ethnique, esthétique, bien-être, sportif, thermal, etc.

En parallèle au « congrès », sera organisé un « Salon du massage » avec la présence de nombreux stands concernant les formations en massage, le matériel de massage (tables, chaises, appareils de massage), les produits de massage (huiles neutres, huiles essentielles, crèmes, laits de massage), livres, CD, revues et associations – dont la FFMBE.

Le salon Rentrée Zen (30 septembre au 4 octobre 2010)

La FFMBE devrait participer à « Rentrée Zen », le salon du développement personnel et du bien-être, destiné au grand public et professionnels. Le salon proposera pendant 5 jours de découvrir les « thérapies » du corps et de l'esprit, ainsi que de nombreux produits pour cultiver son bien-être.

Contact

Fédération Française de Massages Bien-être

Association Loi 1901 enregistrée à la préfecture de Rambouillet (Yvelines) sous le n°20070024.

1 bis, rue Pierre-et-Marie-Curie

92140 Clamart, France

☎ 09 64 31 86 36

www.ffmbe.fr

Patrice Minéry



15 quai du Port
93200 Saint Denis

Téléphone : 06 30 45 14 03
patrice.minery@gmail.com
<http://www.afleurdepeau.net>

OBJECTIFS

Promouvoir le massage de bien-être et participer à sa diffusion et ainsi permettre à sa démocratisation et sa diffusion culturelle auprès d'un large public.

Participer à toutes formes de travail concernant le massage de bien-être : formations, création d'espaces massage, travail en équipe ou en indépendant, travail associatif, recherches

Evoluer dans une ou plusieurs techniques de massage tout au long de mon parcours professionnel.

PARCOURS

J'ai 39 ans et une expérience de plus de dix ans dans la pratique de différentes techniques de massages de bien-être et tout autant de contextes professionnels .

Mon expérience du massage m'a permis de pouvoir évoluer aussi bien dans une dimension personnelle que professionnelle.

FORMATIONS

1996/1997, London
Body Basics School
ITEC Swedish massage diploma

1998, Bangkok
The Wat Po traditional medical school
Certificate of thai Traditional massage

2001/2002, Paris
Reiki par Myriane Jerretie
Certification du 1er et 2ème degré

2003/2004, Paris
Massage du monde , Institut Cassiopée
Certifications en Master et Massage du Monde (ayurvédique, massage chinois, relaxant, shiatsu,.)

2004, Paris
Massage Thai, Asian Villa
Attestation de stage, Promotion JIVAKA

2004, Lyon
Les Nouveaux nomades
Formation professionnelle du massage aux pierres chaudes
par Yannick Auffret

2004, Lyon
Réflexologie par Anne Losson
Formation professionnelle à la réflexologie



EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

1996/1997, London, UK

Masseur indépendant

- Développement d'une clientèle privée, cabinet et hôtels
- Déplacements réguliers pour une clientèle « VIP »

1998, London, UK

Masseur en institut pour hommes, « Hereos », Fulham Broadway

- Massage et soins du corps
- Gestion des stocks et ventes de cosmétiques
- Animateur d'une équipe de 4 masseurs
- Développement commercial

1999 /2000, Dublin, Eire

Masseur Indépendant

- Travail en freelance pour deux instituts de massage
- Utilisation des techniques de massages Thai
- Organisation de stage de massage en Irlande

2001, Paris, France

Praticien en massage assis pour la société SuperZen

- Formé aux techniques du massage assis (amma)
- Déplacements en massage entreprise (l'Oréal, France télévisions, EDF,..)
- Animation massage en soirée événementielles

2002/2003, Paris, France

Co fondateur d'une association de masseurs , Mass Asso

- Constitution d'un réseau de masseurs de bien-être
- Organisation et animations d'évènements

2004/2005, Lyon, France

Co fondateur de la SARL et de l'institut Mille & un massage

- Développement de la stratégie commerciale et conceptuelle
- Recrutement, formation et direction de l'équipe des masseurs
- Communication et Relations publics

2006, Paris, France

Co fondateur de l'association Tao Attitude

- Développement des supports multimédia d'informations sur le bien-être et les massages

2007, Paris, France

Co fondateur de la SARL Tao Attitude

- Co gérant
- Recherche et développement de la cosmétique bio et naturelle
- Chef de produits cosmétiques et massage
- Marketing et communication
- Responsable des produits et services massage

